



Maandag 6 juli 2009 - Vlissingen - Domburg

Beste deelnemers en deelneemsters,
Van harte welkom op de negende
Strandvijfdaagse!

Vandaag op de eerste dag wandelen we
naar Domburg, een afstand van circa 24
km.

Vanuit Sportpark Baskenburg loopt u
naar de President Rooseveltlaan. U gaat
rechtsaf en loopt alsmaar rechtdoor tot
aan het Nollenbos waar u naar boven
gaat naar de boulevard. Op de boulevard
gaat u gelijk rechtsaf richting windorgel.
Vanaf dit punt loopt u op het strand. Aan
de waterzijde bevindt zich de
"Sardijngeul" en de "Galgeput". Even
verder loopt u langs het "Oostgat" en ver
in het water ligt het "Bankje van
Zoutelande". Nu komt Zoutelande in zicht
en moeten we bij hoog water mogelijk
van het strand af. We vervolgen de weg
via het fietspad op de dijk. Aan het eind
hiervan weer op het strand richting
Westkapelle. Ter hoogte van paal 23
gaan we weer naar het fietspad en lopen
over de Westkapelse Zeedijk. Aan het
eind hiervan gaan we weer het strand op richting Domburg.



U loopt door tot vlakbij de oude Watertoren. Bij het strandpaviljoen "De Stenen Toko" met reddingspost en toiletten gaat u via de trap naar boven. Links ziet u hotel "Zonneduinen". U gaat rechtdoor de Badstraat in. Na ongeveer 100 meter bij het kruispunt met de Domburgseweg gaat u rechtdoor de Schuitvlotstraat in. Voorbij het VVV-kantoor doorlopen richting Aagtekerke. Rechtdoor de Roosjesweg op. Lopend over het fietspad ziet u na een paar honderd meter aan de rechterzijde het Sportpark Oosterloo liggen, uw overnachtingsplaats voor de komende nacht.

Uw bagage ligt voor u gereed. Vanaf 16:00 uur is er gratis thee en koffie.

Vanaf 16.00 tot 18.00 uur staat dagelijks de EHBO-ploeg van Bram Hoek voor u klaar. Graag van te voren douchen om 2 redenen. 1. het is voor de EHBO-ers prettig als u schoon op tafel ligt. 2. als u na de behandeling zou gaan douchen worden de pleisters nat en laten los en is al het werk voor niets geweest.

De catering is wederom in handen van **Baarends & Bak Catering uit Vlissingen**. Vanaf 18.30 uur.

Menu:

- ✓ Kip stroganoff
- ✓ Aardappelgratin
- ✓ Gemengde groenten
- ✓ Rauwkostsalade
- ✓ Vla en yoghurt
- ✓ Vegetarisch: Groente stroganoff